

Extrait du FCPE Jean Moulin

<http://fcpe.jmoulin.free.fr>

Campagne M'ton dos

-- La FCPE --

Publié le mercredi 18 septembre 2013

Fichier PDF créé le jeudi 19 septembre 2013

Copyright (c) FCPE Jean Moulin - Tous droits réservés

Aujourd'hui, 64 % des écoliers se plaignent de douleurs au dos (80% de filles). Beaucoup portent des charges bien trop lourdes alors qu'ils sont dans une période de croissance où l'ossification des vertèbres n'est pas terminée (14 ans pour les filles, 15 ans pour les garçons). « Le poids d'un cartable au collège atteint 8,5 kg, ce qui revient presque à l'équivalent d'un pack de 6 bouteilles d'eau sur le dos ! », rappelle la FCPE. Selon elle, le poids du cartable ne doit pas dépasser 10 % de celui de l'enfant, contre plus de 20% actuellement.

Plusieurs solutions pourraient être mises en oeuvre. Comme la possibilité d'acquérir les **ouvrages en deux exemplaires** pour certaines matières, l'un restant en classe et l'autre à la maison. « Le poids du cartable se verrait allégé de 40% », assure la FCPE. Elle préconise également la création d'une « **commission fournitures** » dans les établissements où parents et enseignants décideraient ensemble d'une liste par matière, commune à tous les élèves. Toujours avec le souci de privilégier l'utilisation de **petits formats** pour les cahiers et les classeurs. La FCPE réclame aussi des collectivités l'achat d'un « minimum » de mobilier ergonomique alors que les enfants passent, en moyenne, 4000 heures assis par an.

La FCPE rappelle, enfin, que les éditeurs proposent l'utilisation du **manuel numérique** qui consiste à suivre la leçon via un rétroprojecteur. Selon Paul Raoult, « les tablettes ou le **cartable numérique** » constitueront une solution à terme. « Aujourd'hui, la tablette est moins cher. Dans quatre ou cinq ans, on va y arriver. »