

Extrait du FCPE Jean Moulin

<http://fcpe.jmoulin.free.fr>

# **La cantine scolaire garantit la diversité alimentaire, mais les ados résistent**

-- Actualités --

Publié le mardi 3 juillet 2012

Modifié le lundi 2 juillet 2012

Fichier PDF créé le vendredi 6 juillet 2012

---

**Copyright (c) FCPE Jean Moulin - Tous droits réservés**

---

**Selon l'étude, les repas servis en cantine sont plus équilibrés que ceux qui sont donnés au domicile des élèves. La cantine serait donc un lieu d'initiation culinaire important. \"La restauration scolaire permet aux enfants et adolescents de manger plus diversifié. De nombreux aliments recommandés par le Plan National Nutrition Santé y sont consommés en plus grande quantité qu'à l'extérieur, contribuant ainsi à améliorer leur équilibre alimentaire et nutritionnel. Toutefois, cet équilibre est moins respecté par les lycéens et surtout par les collégiens, même lorsqu'ils mangent à la cantine\", note le Credoc.**